

ICH BIN



HIER



Wer allein arbeitet, sollte in vorher vereinbarten Zeitabständen Kontakt mit den Kollegen per Telefon, Sprechfunk oder Handy aufnehmen. Regelmäßige Kontrollgänge durch einen Vorgesetzten schaffen zusätzliche Sicherheit.



LETZTE HILFE



Stabile Seitenlage, Herzdruckmassage, Mund-zu-Mund-Beatmung, Druckverband anlegen. Wer das drauf hat, kann Leben retten. Deshalb: Erste-Hilfe-Wissen auffrischen. Oder Ersthelfer werden.



ENDSTATION

NOTAUSGANG



Flucht- und Rettungswege müssen gekennzeichnet und frei zugänglich sein. Dabei ist darauf zu achten, dass sie nicht verschlossen sind und nicht mit Gegenständen zugestellt werden. Das ist in regelmäßigen Abständen zu überprüfen!