



Moderationsleitfaden

Sicher zur Arbeit und zurück

Crashgefahr

Wegeunfälle vermeiden



Mach den Risiko-Check

Gefahren im Straßenverkehr wahrnehmen, Situationen richtig einschätzen, sicher handeln



Alles startklar?

Checkliste vor dem Unterwegssein

Checkliste *Alles startklar?*

✓ Check außen

- Verkehrs-/Wetter-Check
- Kleidung (gut sichtbar, ggf. Warnkleidung) und Schuhwerk (Profil) der Witterung angemessen auswählen
- Fahrzeug-Check rundum: Sind Spiegel, Scheinwerfer, Leuchten und Reflektoren sauber und funktionsfähig?
- Sind die Reifen unbeschädigt, haben sie ausreichend Profil, stimmt der Reifendruck?
- Verliert das Fahrzeug irgendwo Flüssigkeit? Und hat das Fahrzeug genug Kraftstoff, Öl, (Scheibenwisch-)Wasser?
- E-Bike: Ist der Akku geladen?
- Sind die Scheiben sauber und die Scheibenwischer intakt?

✓ Check innen

- Sind Sitz, Gurt, Kopfstütze, Spiegel, Sattel und Lenker richtig eingestellt?
- Sind Lenkung und Bremsen intakt?
- Gibt es freie Sicht durch die Scheiben (Position von Navi, Freisprechanlage, Auto-Deko)?
- Sind alle losen Gegenstände wie Handy, Briefe, Portemonnaie, Kaffeebecher und die Ladung sicher verstaut (Fußraum und Armaturenbrett frei)?
- Sind Parkscheibe, Warnweste, Warndreieck griffbereit? Ist der Verbandskasten an Bord, komplett bestückt und gültig?
- Liegen die Fußmatten richtig?

✓ Fahrer-Check

- Habe ich Fahrzeugpapiere und Führerschein dabei?
- Trage ich geeignete Schutzausrüstung (Zweiradfahrer), Kleidung und Schuhwerk?
- Bin ich angeschnallt?
- Habe ich Navi und Freisprecheinrichtung vor der Fahrt eingestellt?
- Ist das Radio so eingestellt, dass ich Geräusche von außen hören kann (z. B. Warnsignale)?
- Habe ich die Fahrzeugumgebung im Blick?

Bei Anruf Tod

Mitarbeiterin kommt beim Telefonieren von Fahrbahn ab und prallt gegen Baum



Alles klar an Bord und unterwegs?

Umgang mit elektronischen Geräten



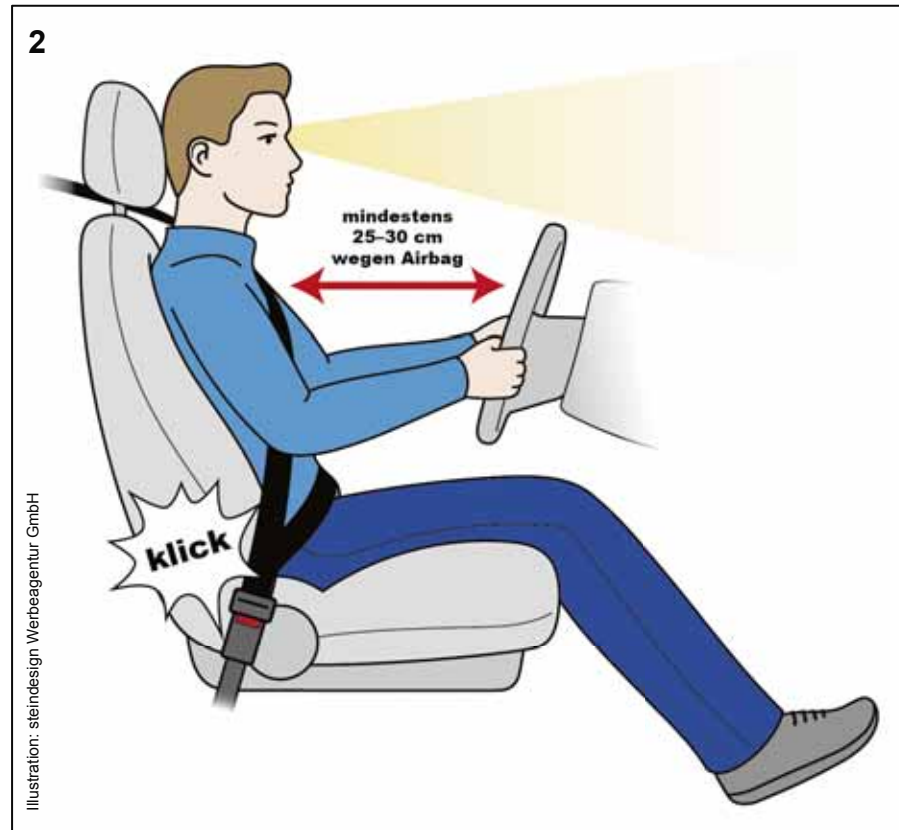
Brutal versteuert

Frontalzusammenstoß bei Suche im Fußraum



Hat's „Klick“ gemacht?

Richtig sitzen und anschnallen



Endstation Überholspur

Frontalcrash in Kurve



„Komm mir nicht zu nahe!“

Geschwindigkeit – Abstand – Kurvenfahrt



Die rollende Gefahr

Radfahrer und Fußgänger werden beim Rechtsabbiegen oft übersehen



„Ich will da lang“

Worauf Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger beim Rechtsabbiegen achten sollten



Wenn es kracht und schüttet

Unterwegs bei Unwetter



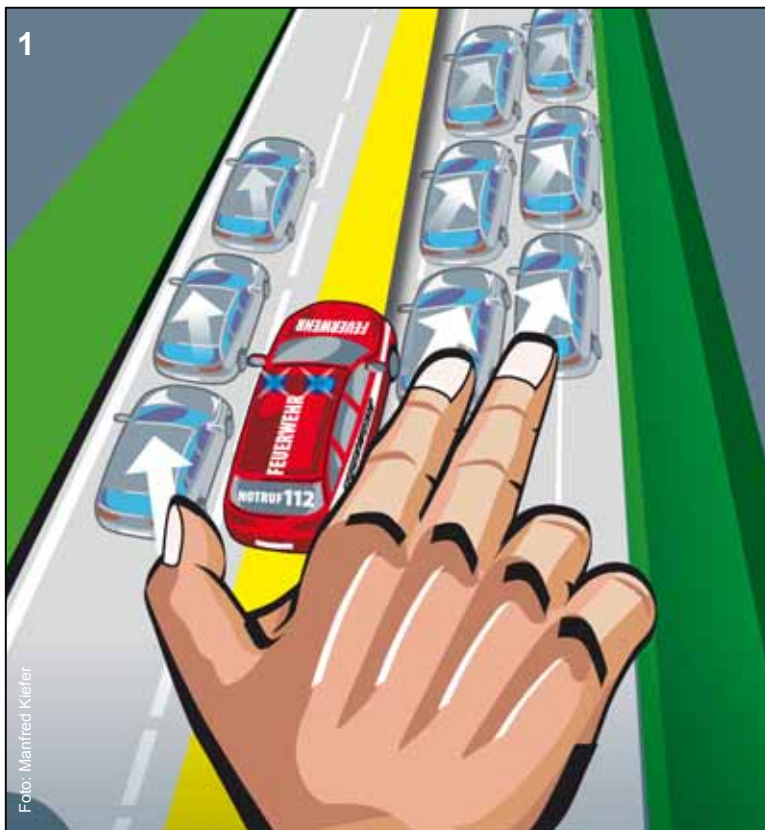
Siehst du mich auch?

Sichtbarkeit im Straßenverkehr



Freie Bahn

Rettungsgasse bilden und Absicherung bei einer Panne



Aktiv und sicher dabei

Sicherheit im Straßenverkehr geht alle an



Sicher zur Arbeit und zurück

Tipps für bewusstes Verhalten im Verkehr

Allgemein



1 Früh aufstehen. Genug Zeit einplanen. Verkehrs-/Wetter-Check. Vorbereitet sein.

Mit dem Auto



2 Fahrzeug-Check rundum durchführen. Für gute Sicht sorgen. Lose Gegenstände sichern.



3 Sitz, Spiegel und Navi einstellen. Handy in Freisprechanlage oder sicher außer Griffweite lagern.



4 Geschwindigkeit anpassen. Ausreichend Abstand halten. Vorausschauend auch in Kurven fahren.



5 Beim Abbiegen besonders auf Fußgänger und Fahrradfahrer achten. Vorsicht: toter Winkel!



6 Bei Müdigkeit (Pendeln/Schichtarbeit) anhalten und Pausen einlegen. Übungen machen fit.

Mit dem Zweirad



7 Nur bei ausreichender Sicht und genügend Platz überholen. Sicher wieder einfädeln.



8 Helm auf. Schutzausrüstung anlegen. Auffällige oder reflektierende Kleidung bevorzugen.



9 Defensiv und vorausschauend fahren. Achtung: Einspurige Fahrzeuge werden leicht übersehen.



10 Beim Abbiegen rechts halten. Handzeichen geben. Wenn möglich: Radwege nutzen.



11 Mit den Fehlern anderer rechnen. Ruhig bleiben. Blickkontakt suchen. Handzeichen geben.

Zu Fuß



12 Aktiv am Verkehr teilnehmen (Handy und Kopfhörer meiden). Geeignetes Schuhwerk tragen.