

TOO TIR - MÜDE



Auch unter Zeitdruck und bei Routinefahrten gilt:
Rechtzeitige Erholungspausen, Bewegung und gesunde Ernährung beugen Müdigkeit vor und senken so das Risiko des gefährlichen Sekundenschlafes.



BG RCI

Berufsgenossenschaft
Rohstoffe und chemische Industrie
Branche Baustoffe – Steine – Erden