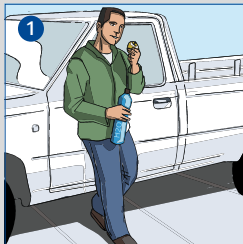




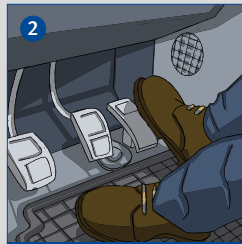
BG RCI

Berufsgenossenschaft
Rohstoffe und chemische Industrie

Verhaltensregeln für professionelle Kraftfahrer



Körperliche Fitness

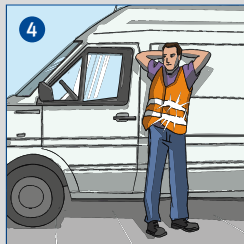


Vor der Fahrt

- 1 • Gesunde Ernährung
• Genügend Schlaf
• Viel Bewegung
• Regelmäßiger Gesundheits-Check
- 2 • Technische Besonderheiten des Fahrzeugs kennen
• Route planen
• Festes Schuhwerk tragen
• Zeitpolster einplanen



Vor Fahrtantritt



Während der Fahrt

- 3 • Sichtkontrolle rund ums Fahrzeug
- Spiegel, Kameras, Sitz einstellen
- Gurt anlegen
- Ladung sichern
- 4 • Geschwindigkeit / Fahrweise den Witterungsbedingungen anpassen
- Ablenkungen vermeiden
- Bewegungspausen einlegen



Reim Rangieren



Nach der Fahrt

- 5 • Toten Winkel berücksichtigen
- Keine Personen im Gefahrenbereich
- Gegebenenfalls einweisen lassen
- 6 • Beim Be- / Entladen nach Möglichkeit im Führerhaus bleiben
- Vor dem Ausstieg Warnweste anziehen
- Zum Aussteigen nicht abspringen
- Fahrzeug gegen Wegrollen sichern