

# TOO - MÜDE



Auch unter Zeitdruck und bei Routinefahrten gilt:  
Rechtzeitige Erholungspausen, Bewegung und gesunde Ernährung beugen Müdigkeit vor und senken so das Risiko des gefährlichen Sekundenschlafes.



**BG RCI**

Berufsgenossenschaft  
Rohstoffe und chemische Industrie  
Branche Baustoffe – Steine – Erden

# DRAUFGEKNALLT



Unaufmerksamkeit kann zu Auffahrunfällen führen. Halten Sie ausreichenden Sicherheitsabstand ein. Nehmen Sie Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer und fahren Sie vorausschauend.



**BG RCI**

Berufsgenossenschaft  
Rohstoffe und chemische Industrie  
Branche Baustoffe – Steine – Erden



# MAAL'NEN GANG RUNTERSCHALTEN



Überhöhte Geschwindigkeit ist eine der Hauptunfallursachen. Wer sicher unterwegs sein will, sollte seine Fahrweise dem Zustand der Straße, der Fahrbahnbeschaffenheit sowie den Sicht- und Witterungsverhältnissen anpassen.



**BG RCI**

Berufsgenossenschaft  
Rohstoffe und chemische Industrie  
Branche Baustoffe – Steine – Erden